

NUESTRO APARATO LOCOMOTOR

EL ESQUELETO

LOS HUESOS

Tenemos **206** huesos de varios tipos: **largos, planos y cortos**

Algunos formas conjuntos importantes: las **vértebras, los huesos del cráneo y la caja torácica.**

LAS ARTICULACIONES

Nuestros huesos se unen mediante **articulaciones**: las que **permiten movimiento** y las que **no dejan que se muevan.**

LOS MÚSCULOS

Unidos a huesos

Se sitúan sobre los huesos y están unidos a ellos mediante los **tendones**. Forman nuestra **musculatura.**

No unidos a huesos

No tienen relación con los huesos y producen otro tipo de movimientos. Por ejemplo, los músculos del corazón.

Funcionamiento de los músculos

Cuando los músculos del cuerpo reciben una orden del cerebro, se contraen, es decir, se acortan. Al contraerse, los músculos tiran de las partes del cuerpo a las que están unidas y producen el movimiento.